



Проект «Музей сердца»

в реализации ОО
«Физическое развитие»,
«Познавательное развитие»

Цель проекта:

- содействие широкому распространению знаний о здоровом образе жизни, а также о средствах и способах укрепления здоровья, в первую очередь сердечно-сосудистой системы.



Задачи

проекта:

Обучающие:

- формировать первоначальные знания в области анатомии, физиологии, гигиены;

Оздоровительные:

- укреплять здоровье детей и взрослых за счет повышения их двигательной активности, гигиенической культуры.

Развивающие:

- развивать познавательные, творческие и двигательные способности детей и взрослых через ролевые игры;
- актуализировать потребности детей и взрослых в самопознании, саморазвитии, и побудить их к формированию здоровья собственными силами.

Воспитательные:

- формировать мотивацию к ЗОЖ,
- к безопасному и гигиенически разумному поведению.



Формы работы :

- Интерактивные занятия по актуальным проблемам: последствия злоупотребления алкоголя; табакокурения, пагубные последствия ожирения и т.д.
- Игровая форма
- Виртуальное посещение «Музея сердца»
-







АЛКОГОЛЬ



Алкоголь - этиловый спирт (этанол) - C_2H_5OH

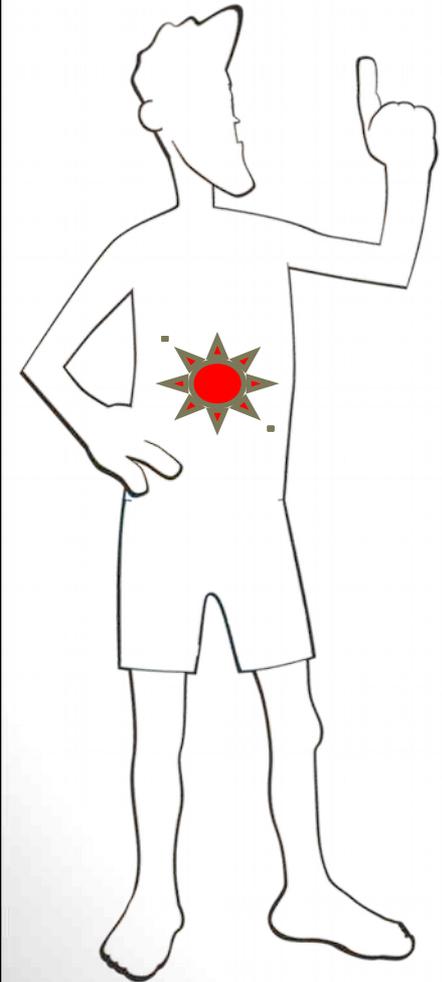




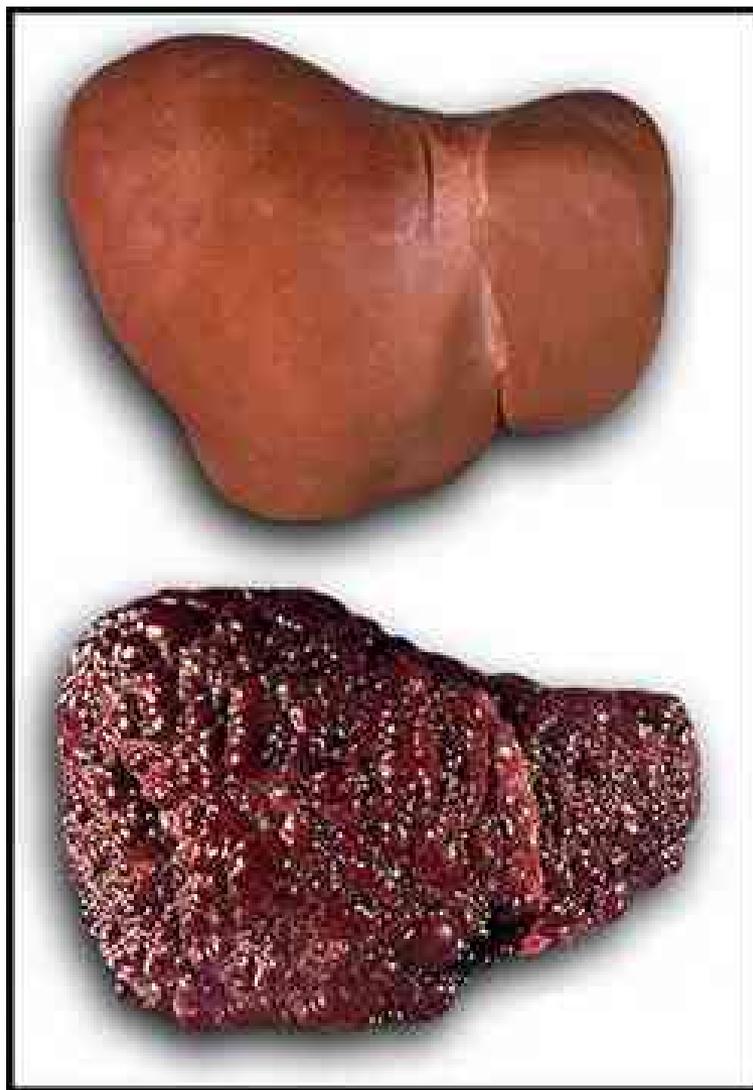
**Что происходит, когда
человек выпивает
алкоголь?**



... В животе?

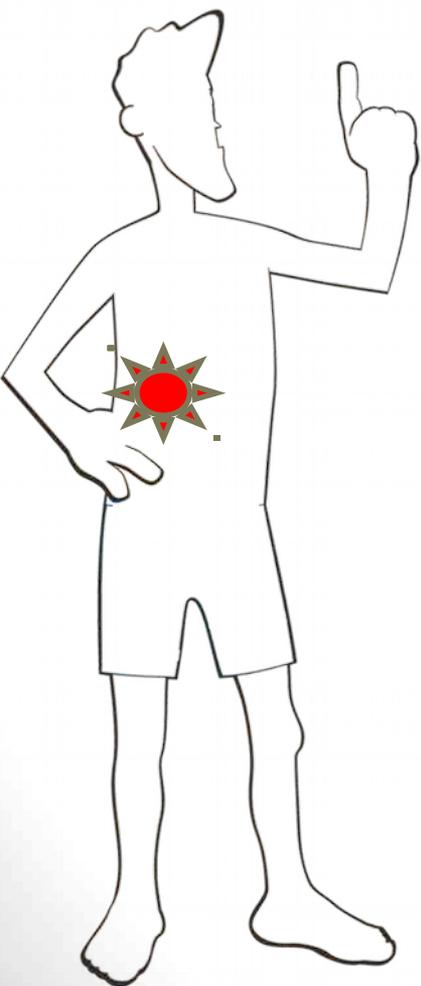


... в печени?



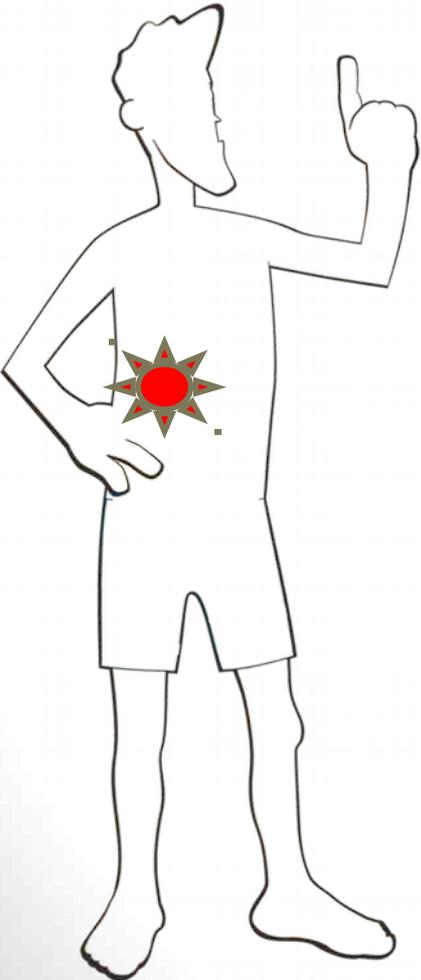
НЕПЬЮЩИЙ

АЛКОГОЛИК





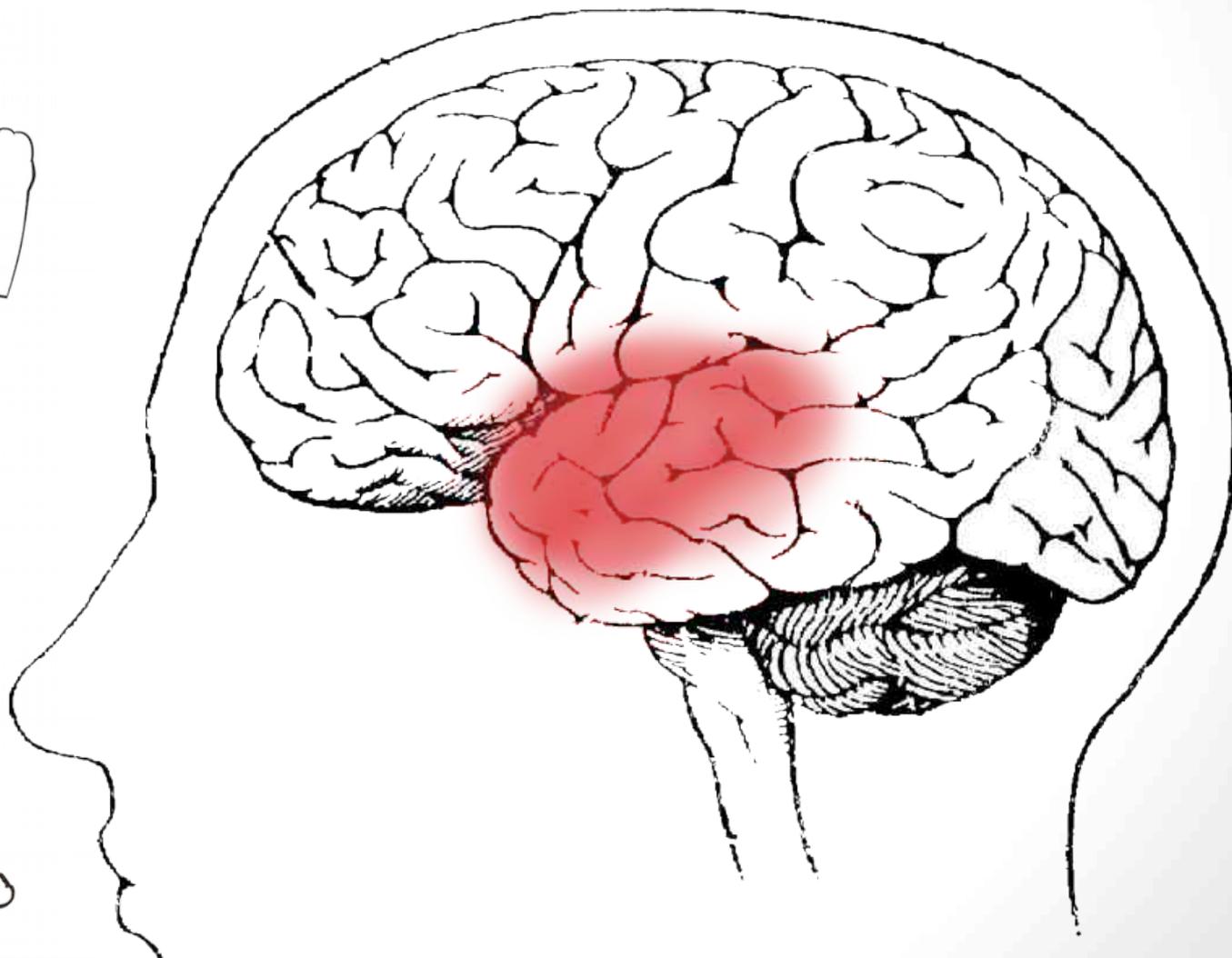
Пропил печень...





...В МОЗГУ?

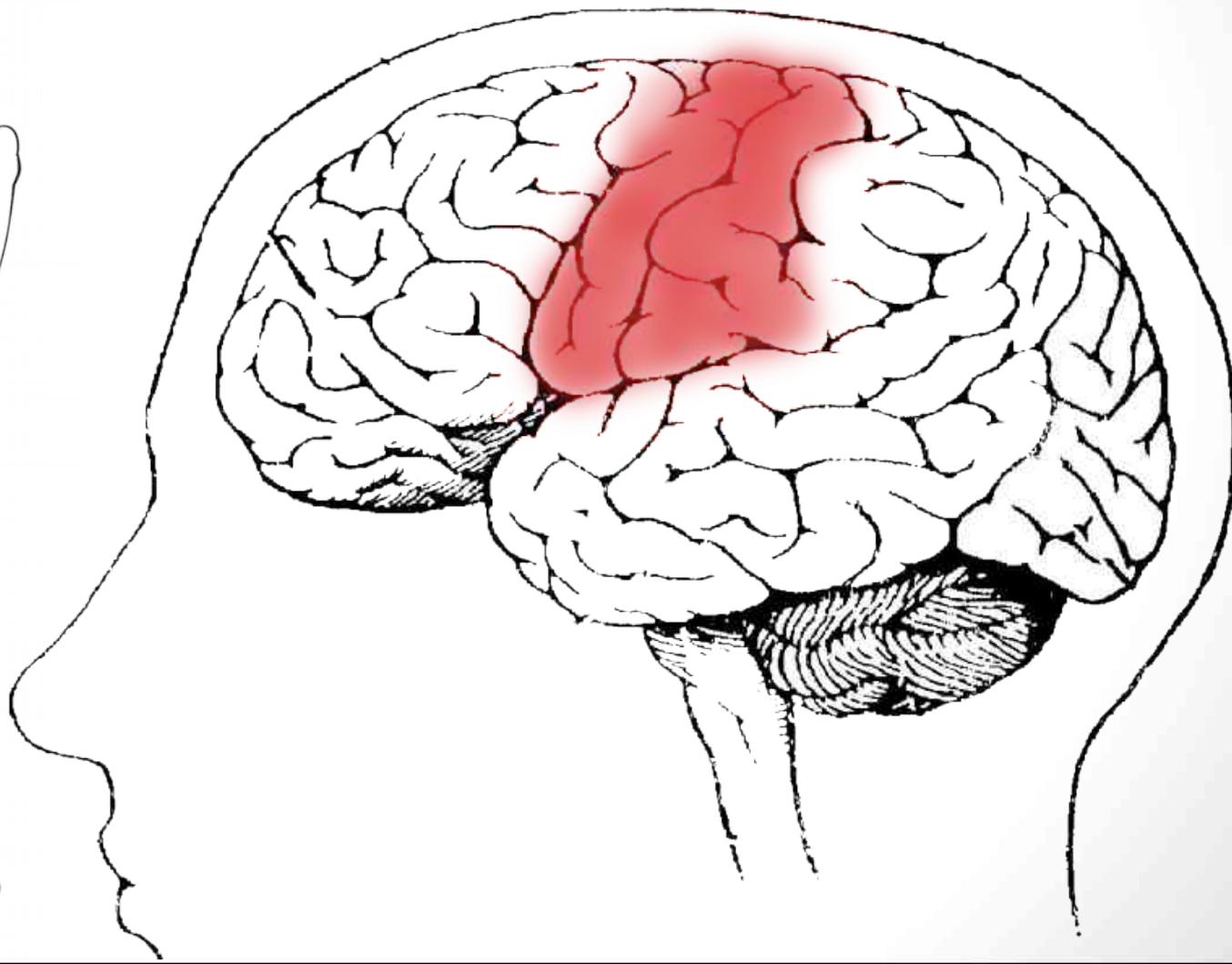
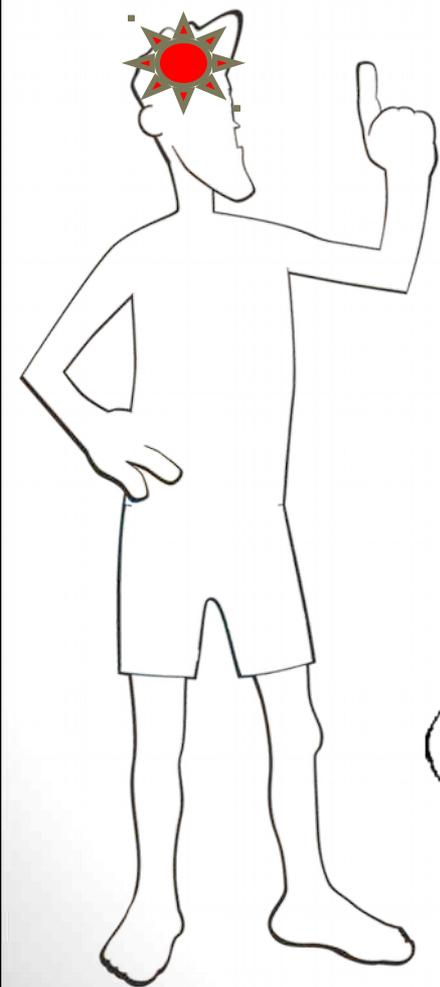
Центр удовольствия





...В МОЗГУ?

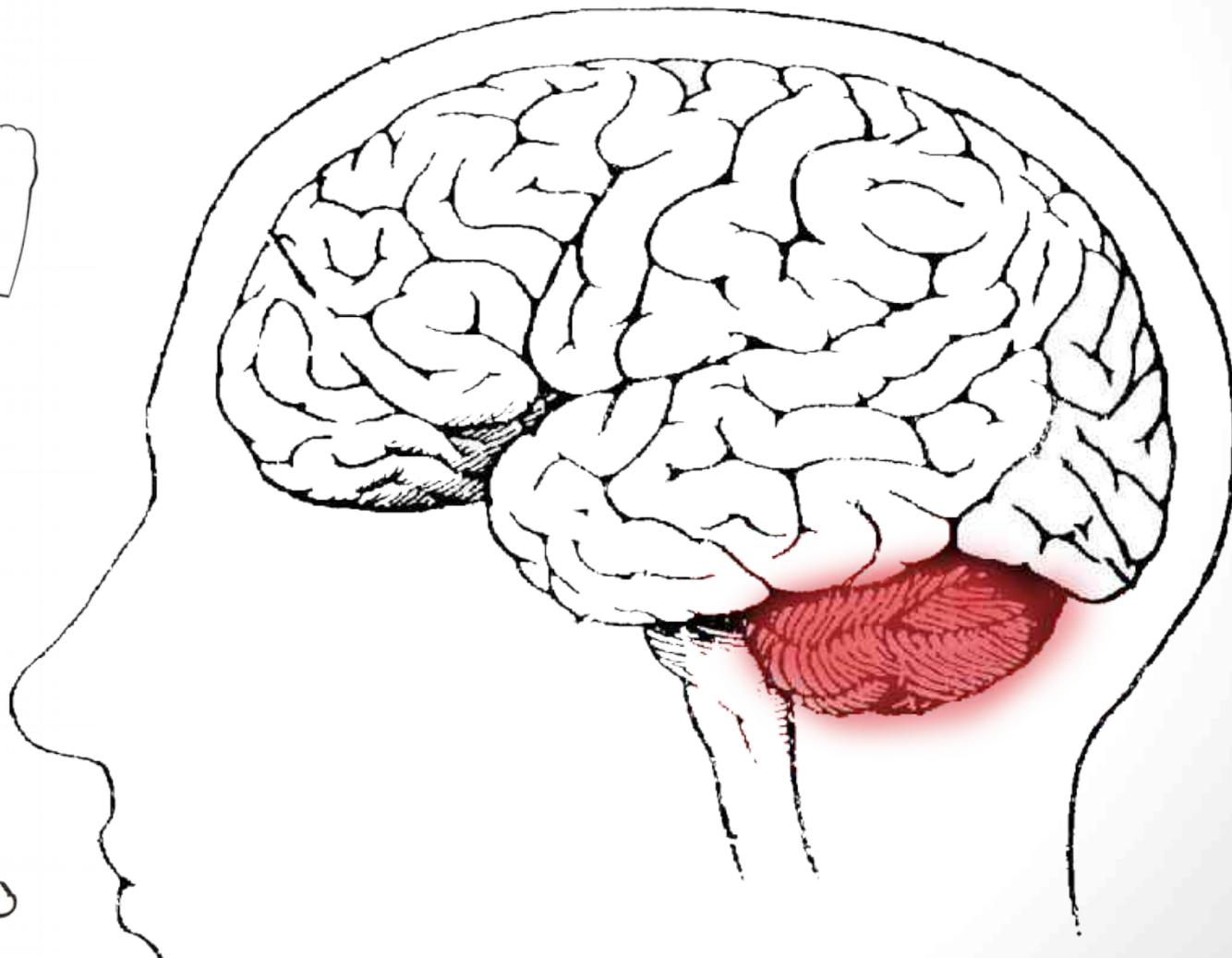
Двигательные центры





...В МОЗГУ?

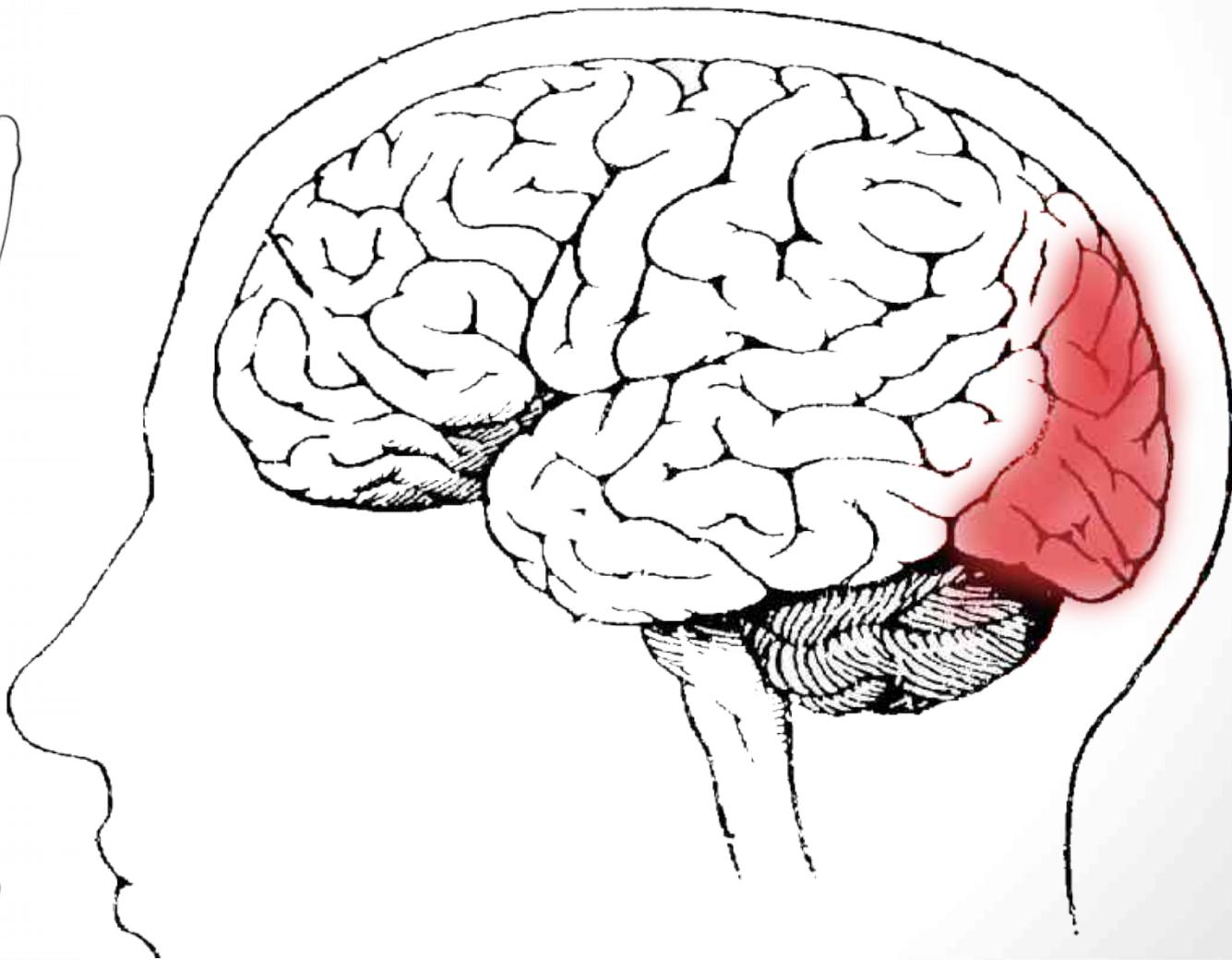
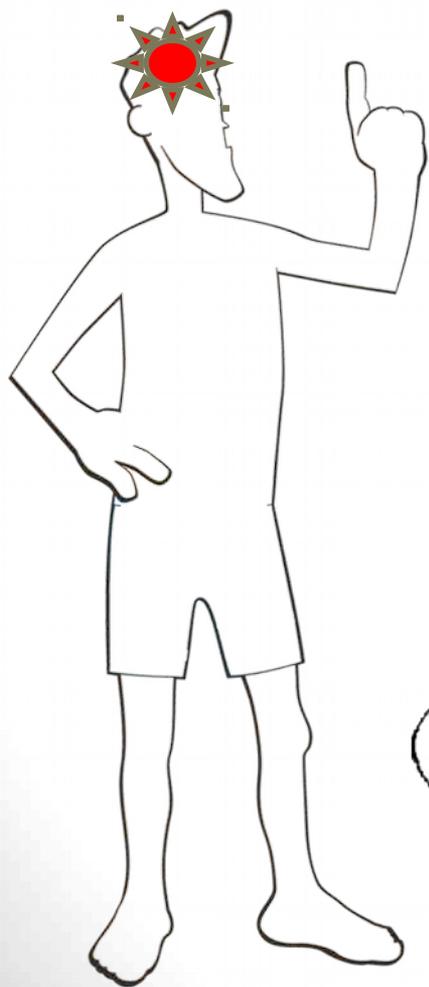
Мозжечок





...В МОЗГУ?

Зрительные центры

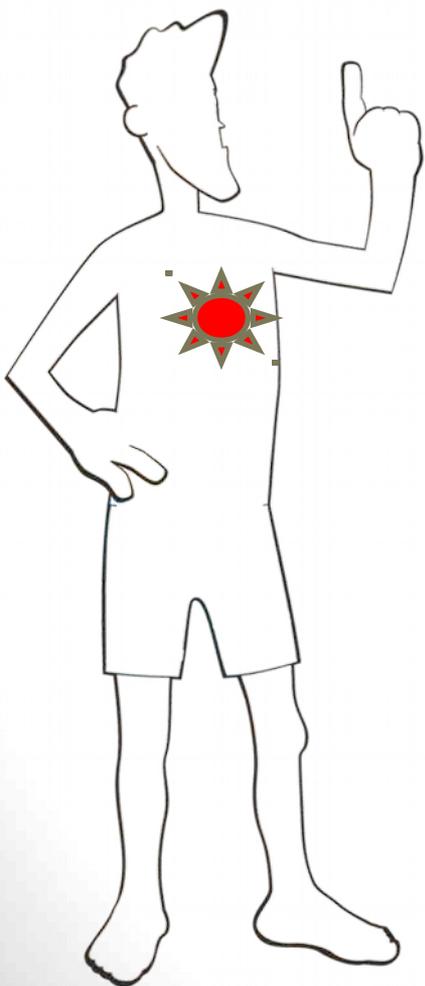
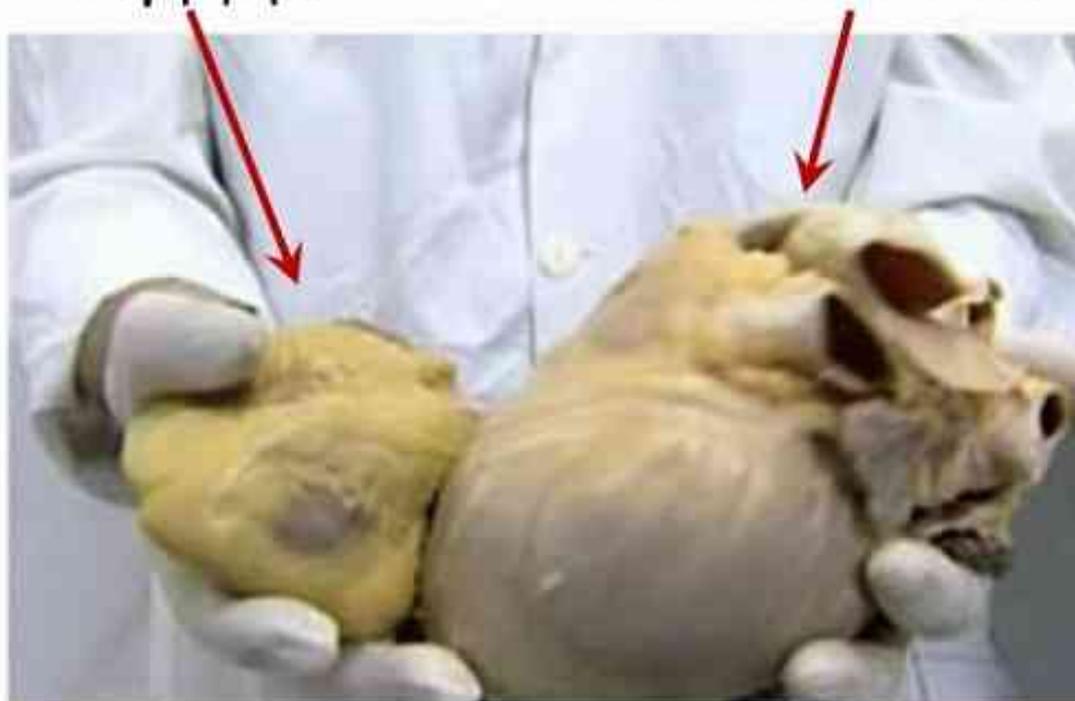




... в сердце?

Нормальное
сердце

Сердце умеренно
пившего пива





Лицо алкоголизма



Лицо алкоголизма





Лицо алкоголизма



Утро



МОЗГ

СЕРДЦЕ

ЖКТ

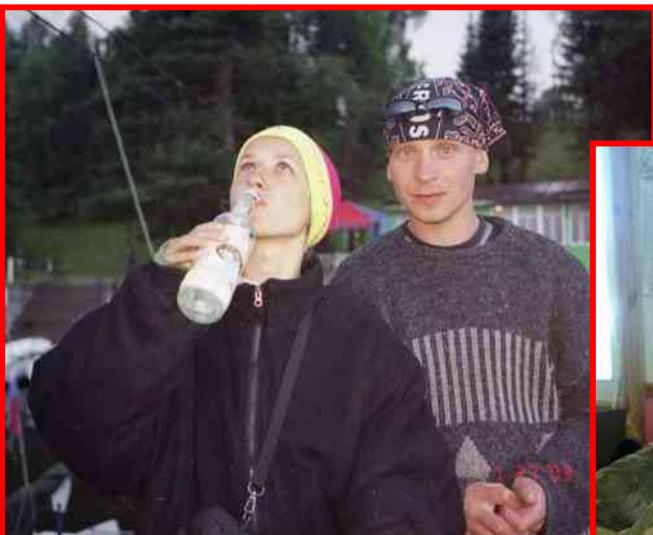




Мифы об алкоголе



Миф об алкоголе: «ПИТЬ ПОЛЕЗНО «для сугреву»»



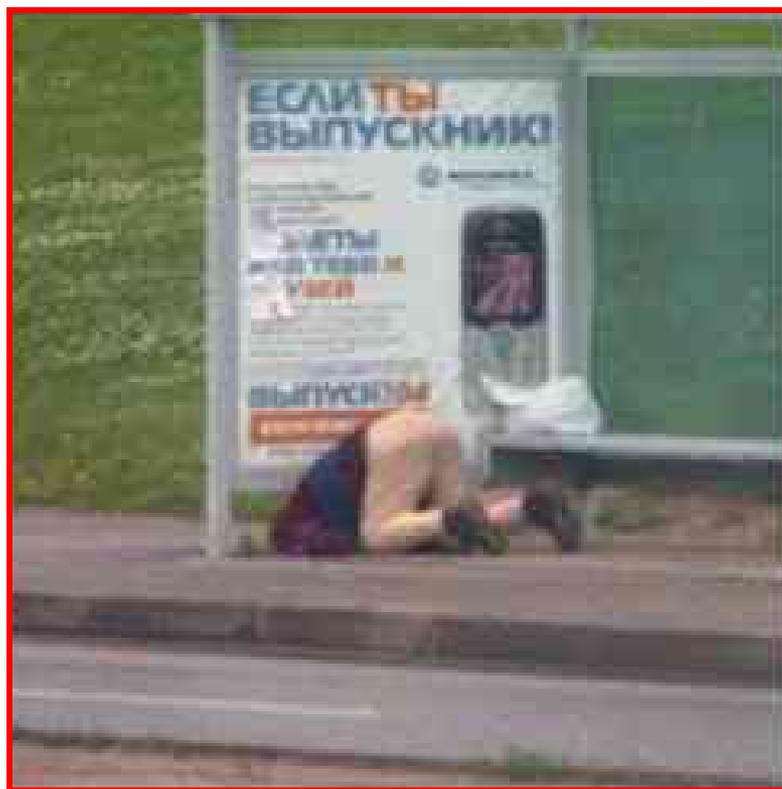


Миф об алкоголе: алкоголь – лучшее снотворное





Миф об алкоголе: алкоголь – лучшее снотворное





Миф об алкоголе: немного выпить за рулем – можно



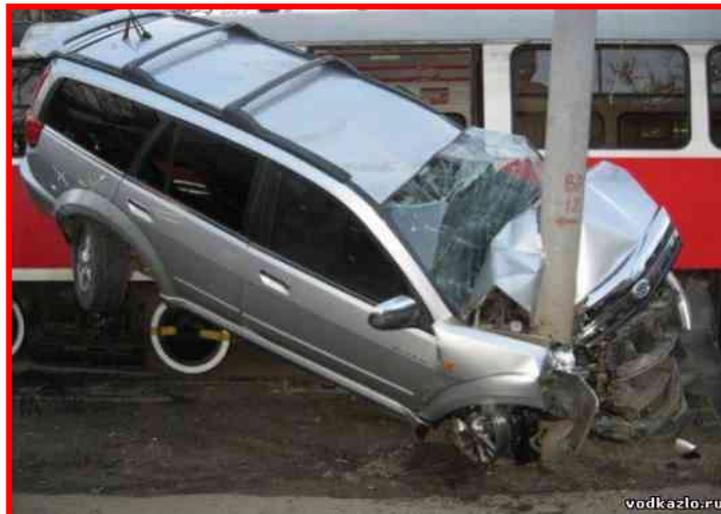
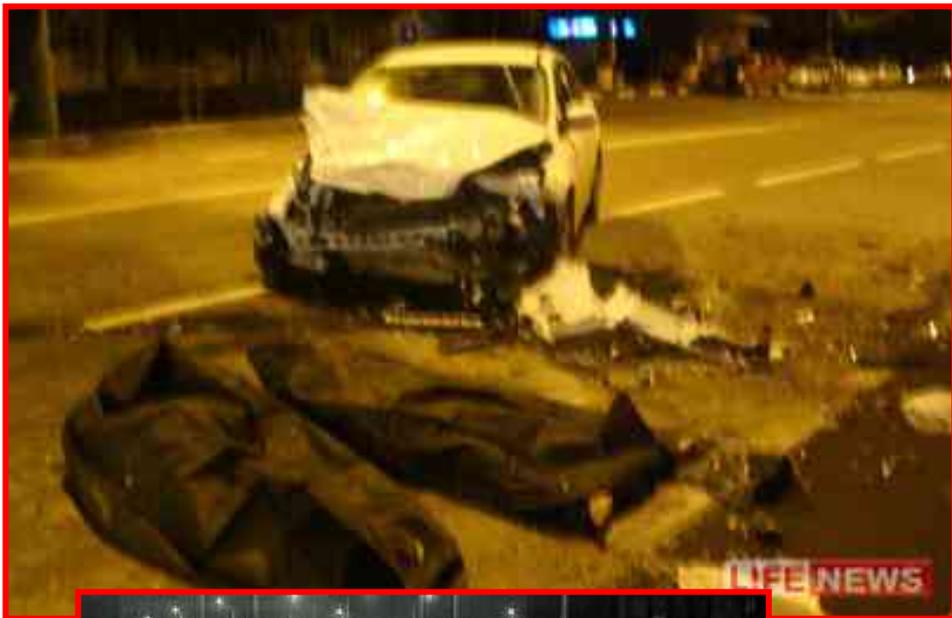


Миф об алкоголе: немного выпить за рулем – можно





Миф об алкоголе: немного выпить за рулем – можно



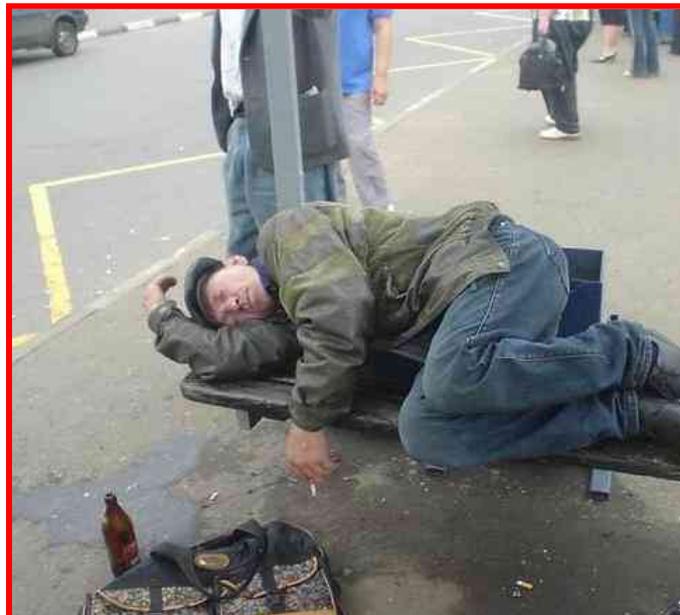


Миф об алкоголе: алкоголь не калориен





Миф об алкоголе: ПИВО – не алкоголь





Миф об алкоголе: алкоголь снимает стресс





Миф об алкоголе: алкоголь помогает лечить простуду и грипп





НЕ ПЕЙ!



Ожидаемые результаты реализации проекта:

- 1) Формирование ответственного отношения к здоровью.
- 2) приобретение детьми и взрослыми знаний о принципах функционирования сердечно-сосудистой системы в общем, и о факторах риска развития заболеваний сердца и сосудов в частности.
- 3) демонстрация детям и взрослым способов профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.
- 4) стремление к созданию условий для пропаганды и распространения здорового образа жизни среди граждан Российской Федерации в целом и участников проектов частности.

- Спасибо за внимание!



**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад №62
Приморского района Санкт-Петербурга**

Телефон/факс: (812) 342-81-36
e-mail: dsad62spb@mail.ru; www.ds62spb.ru